

# Verkligt



Hur vi lever beror av vad vi uppfattar som verkligt.

Våra tankar, minnen, föreställningar är en sorts hologram. Det är mentala figurationer som dyker upp och försvinner, även då vi repeterar dem. De är inte verkliga. Det verkliga är de energier som fyller oss, dominerar oss, driver oss. Verkligheten är Guds energier som har oändligt många varianter och frekvenser. Men när vi vet detta kan vi välja de som är goda, starka, uppbyggande.

Vi märker tydligt skiftena i energierna om vi vet om denna karaktär på verkligheten. Vårt medvetande -- som är vår infinita ande -- ser alltid det som sker. Därför finns i den mänskliga historien många sätt att vara medvetna, tekniker och sätt att väcka sin uppmärksamhet och väcka sin ande för att se vad som sker med tydlighet och få möjlighet att välja de höga energierna och undvika de låga. Detta utvecklas till en konst som också inrymmer visdom och andlig kapacitet.



Vi förstår, när vi väcker anden och medvetandet, att det vi kallar yttervärld, bygger på hjärnans hologrammatiska förmåga. Den energi som är verklig i all som är verkligt, kan förstå och älska alla dessa formationer vi kallar yttervärld och ge dem den högsta energin. Då fylls livet av kärlek och skönhet och sanning. Det är detta Yeshua från Nasaret kallar Fadern. Men vi kan också se andra traditioner ge andra namn åt samma verkliga upptäckt.

Vi tror alltid på vårt hologram. Vi kan inte göra annat. Vi agerar på denna tro att det är verkligt. Först när vi inser dess karaktär kan vi ge en annan energi, om vi så väljer. Men vi kan inte annat än tro på det. Tillsammans med andra kan vi dela hologram, dela dess karaktär, dess energi, dess mekanik. Det märker vi till vardags, vi vet intuitivt hur vissa personer "fungerar". Fast det endast är hologram av tankar och föreställningar och emotioner och inte är verkligt, vet vi hur det fungerar. Vi skapar och förutser, planerar och förändrar.

Vårt medvetande är alltid neutralt och skådande inför allt detta och söker sig själv i Källan som är Gud. Där möter seendet det stora Seendet, vår ande



möter den Älskade som är Gud. Poeter och mystiker skildrar detta i olika kulturer och traditioner. Varje kultur har sina "skådare" som vänder andens blick mot Sig själv. I den mån människor lär sig detta blir de avslappnade inför de olika hologrammen de har tänkt som verkliga.

När denna karaktär på verkligheten blir uppenbar för oss får vi ett naturligt ansvar för att vi upplever som verkligt. Vi kan så att säga ta ansvar för hela det hologram som vi tror på som vårt verkliga liv. Vi vet att energier är det väsentliga, särskilt den högsta energin kärlek, och vi kan börja forma hologram som motsvarar den energin. I stället för att vi hoppas och ber om att allt ska vara bra och gott, ser vi till att vara med i skapandet av det.

I detta skapande ser vi hur orsak och effekt äger rum. Det vi gör till vårt hologram och tror på, orsakar vissa följder i hur människor ser dig, hur du ser människor, hur du upplever din kropp, dina sinneserfarenheter, din förståelse av det som sker, ditt engagemang i det som sker i ditt liv. Orsak och verkan finns hela tiden som den dynamik våra hologram för med sig när vi producerar dem. När vi väljer den



kontemplativa tystnaden, får hela systemet vila i Gud, som är energin bortom alla hologram.

När vi blir medvetna om denna verklighet, ser vi också hur verklighet skapas. Vi deltar med Gud i skapande på just den lilla fläck där vi är. Vi märker att vi kan manipulera hologrammet. Vi kan lägga in projekt om att äga, kontrollera, förändra, ta bort, skrämmas, hata och älska. Vi ser tusen möjligheter till manipulation. Här ser vi genast möjligheten till en kärleksfull tillvaro, det mest fullödiga frekvensen i detta energiska hologram. Vi ser den högsta och gudomligast energin, men vi ser samtidigt hur människor omedvetet väljer lägre energier, ända ner till hat och förstörelse.

Här upptäcker vi nödvändigheten för lägre manipulationer att leda till skräck, hat, förstörelse och nödvändigheten för högre manipulation att leda till kärlek, frihet, medkänsla, insikt och förening. Hela fältet följer nödvändiga lagar för hologrammets energi på lokala platser och sammanhang. Ingenting sker i universum utanför denna helhet av manipulationer och effekter.



Vi ser också att den enda möjligheten till det vi alla söker -- en kärleksfull och fridfull värld -- är denna inre medvetenhet om vad som är verkligt, vad som skapar verklighet just här och just nu. Här är platsen för skapande, för här är Gud just nu.

När Jesus säger: "Var perfekta som er Fader i himlen är det!" -- syftar han på helheten, det verkliga Enda i Fadern, som finns överallt och vid alla tidpunkter. Han syftar inte på någon "annan" plats eller person eller verklighet. Han syftar på det som vi omfattas av just nu, det som omfamnar oss just nu, den enda verkligheten. När vi blir medvetna och omfattar allt genom den, är vi perfekta. Det betyder inte några jämförelsevis duktiga egenskaper utan att vi vet hur verklighet skapas just inom oss och därmed utom oss. I den meningen blir vi ett med vår Fadern, vi blir perfekta i och genom Honom, som är all verklighet.

När vi lever så kan inte omgivningen låta bli att påverkas av oss, vi behöver inte ens märka det. Allt som lever tar emot den frekvens av energi du har när du skapar med Gud och detta inverkar på allt omkring dig. Så går förändring av mänskligt medvetande till.



Å andra sidan blir verkligheten sådan som människor tänker och känner. Den värld du ser på nyheterna är den värld som tänks av många människor, därför blir den till. Att se Guds medvetande i vårt eget liv kommer ofta efter stora trauman i livet utan Gud. Som William Samuel, soldat, skriver:

"In Korea, less than ten years later, I commanded King Company, 279th Infantry Regiment. Things were much harder for me in Korea's combat than in the long, strange war in China. Being older didn't help me in Korea, nor did I have wise old Mr. Shieh (William's Chinese interpreter, Taoist Master and teacher) at Korea's great Sandbag Castle or at Vulture's Roost on the 38th Parallel:

It is interesting that I've never written about those days, even though I've told of the learning events to seekers who have come to visit here in Alabama. I especially relished telling such tales to the metaphysical "absolutists" or to the young zealot idealists who arrived expecting only gentle words of peace from a Godly teacher. Since stories of strife, warfare and suffering are the last thing those people expect to hear from a "metaphysician," that's often what they got.



Show me a revelation and I'll show you a traumatic event from which that Light emerged. Show me a true vision of heaven and I'll show you a descent into the anguish of hell wherein that vision was tried, tested and found faithful. "Prove me now herewith, saith the Lord...." "Put all things to the test," Paul echoed." (A Soldiers Story)

Vi behöver inte alla vara soldater eller uppleva trauman för att inse medvetandets natur i oss. Men många män vet hur verklig denna ande i oss faktiskt är, när vi erfar dess frihet och oberördhet från allt som når oss som objekt för upplevelse. William Samuel igen:

"But, to the ongoing Glimpse I'd like to write here if I can. In the early moments of that terrible onslaught wherein everything that moved was slaughtered ten times over--advancing troops, men, women, children, dogs and chickens, and every moving creature caught at that place at that time--I was suddenly unable to hear.

My world went silent and I was enveloped in an immeasurable calm. In the midst of that horrendous din of exploding bodies and shells, I could hear nothing but my own voice. In



some marvelous way, I was caught up in a quiet, tranquil dimension, separate, but attached to the carnage at hand. I had not been wounded. I felt as well as one could be expected to feel under such circumstances. I could hear my own voice and even my breathing quite clearly. I went from gun position to gun position and heard myself giving calm encouragement to my troops. I could see their mouths move in reply and gratitude--and terror--but I couldn't hear them. I heard myself but couldn't hear the shells bursting in my face. I was beset with a wonderful enwrapping calm that let me move fearlessly to do whatever the moment asked me to do, as hideous as those moments were.”

Vi är inte alla i detta skarpa läge av konflikt. Men likheter med världen finns verkligen. Många människor beskriver sitt liv som en kamp, ett krig, en serie konflikter med få viloperioder. När vi ser hur verklighet blir till kognitivt finner vi dock livets eget medvetande, den ande som är evig i oss, det som Samuel kallar: ”a calm, clear sense of Life's dominion over the sights and sounds of the world”.

Det som är helt verkligt är också helt fridfullt. Det utgörs av en oföränderlig,





permanent känsla av välbefinnande som överskrider alla mänskliga begrepp. Jag kallar det "Min frid ger jag er" som Jesus säger.

Detta verkliga är inte något nytt. Det är frid bortom förståelse, bortom språk och rumtid. De heliga och visa genom historien känner till denna verklighet. Nej, det är inte nytt alls, men jag har funnit det; och mirakulöst, med igenkännandet av denna frid, har kommit en viss bristfällig förmåga att ge den till andra.

Men faktum är att endast speciella få vill ha den och är villiga att lyssna. Det svåra är att tala om denna transcendentia verklighet, denna medvetenhet så att andra har möjlighet att förstå sig själva och vara i den!

Syftet med denna text är att ge läsaren denna medvetenhet om den verkliga friden i sig själv. Ett uppvaknande till verkligheten är möjligt. Erfarenhet av frid kräver inte, som många tror, svåra, steg-för-steg övningar och processer. Inte heller utbildning, erfarenhet och uthållighet. Istället behövs vanligt enkelhet och ärlighet som grundton. Ödmjuk, barnslig enkelhet och ärlighet är kännetecknen för det som verkligt.



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, set eiusmod tempor incididunt et labore et dolore magna aliquam. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exerc. Irure dolor in reprehend incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse molestiae cillum. Tia non ob ea soluat incom dereud facilis est er expedit distinct. Nam liber te conscient to factor poen legum odioque civiuda et tam. Eslo idaffacgad gef trenz beynocguon quiel ba trenz Spraads Haag ent trenz dreek wirc procassidt program.

At vver eos et accusam dignissum qui blandit est praesent. Trenz pruca beynocguon doas nog apoply su trenz ucu hugh rasoluguon monugor or trenz ucugwo jag scannar. Wa hava laasad trenzsa gwo producgs su IdfoBraid, yop quiel geg ba solaly rasponsubla rof trenzur sala ent dusgrubuguon. Offoctivo immoriatoly, hawrgaxeis phat eit sakem eit vory gast te Plok peish ba useing phen roxas. Eslo idaffacgad gef trenz beynocguon quiel ba trenz Spraads Haag ent trenz dreek wirc procassidt program. Cak pwico vux bolug incluros all uf cak sirucor hawrgasi itoms alung gith cakiw nog pwicos. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exerc. Irure dolor in reprehend incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, set eiusmod tempor incididunt et labore et dolore magna aliquam. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exerc. Irure dolor in reprehend incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse molestiae cillum. Tia non ob ea soluat incom dereud facilis est er expedit distinct. Nam liber te conscient to factor poen legum odioque civiuda et tam.

Jan Peter Ottosson

För kommentar och kontakt [janpeterottosson@gmail.com](mailto:janpeterottosson@gmail.com)